

Le chic insoupçonné de la chicorée

Publié le 20.03.17 | Par [Eléa Heberle](#)

Découvrez la chicorée, une plante pleine de surprises !



Figure 1 - Inflorescence de chicorée

La plante du jour : *Cichorium intybus*. Ou Chicorée. De la famille des Astéracées, ce que vous voyez n'est pas une fleur, mais plusieurs.

Auteur(s)/Autrice(s) : Alvesgaspar Licence : [CC-BY-SA](#) Source : [Wikimedia](#)

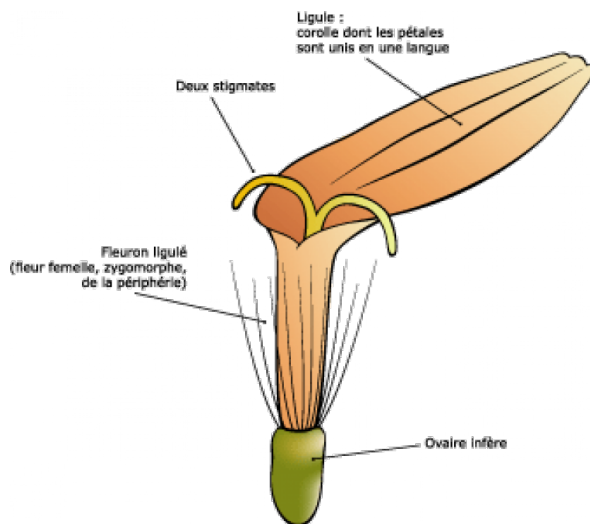


Figure 2 - Fleur ligulée

Les « pétales » bleus/violacés du pourtour qui lui donnent son aspect sont en fait les ligules de fleurs indépendantes.

Auteur(s)/Autrice(s) : Biologie végétale
Licence : [CC-BY-NC-SA](#) Source : [biologievegetale.be](#)



Figure 3 - Boissons contenant de la chicorée

On connaît la chicorée pour ses multiples usages. Principalement car ses racines torréfiées sont utilisées comme un substitut de café.

Auteur(s)/Autrice(s) : Richard Huber

Licence : [CC-BY-SA](#) Source : [Wikimedia](#)



Figure 4 - Soldats français inspectant des marchandises à Leipzig en 1806 à la recherche de contrebande

Elle est devenue populaire en France suite à une pénurie de café au début du 19^e siècle, lors du blocus continental contre le Royaume-Uni.

Auteur(s)/Autrice(s) : Christian G. H.

Geißler Licence : [Domaine public](#) Source : [Wikimedia](#)

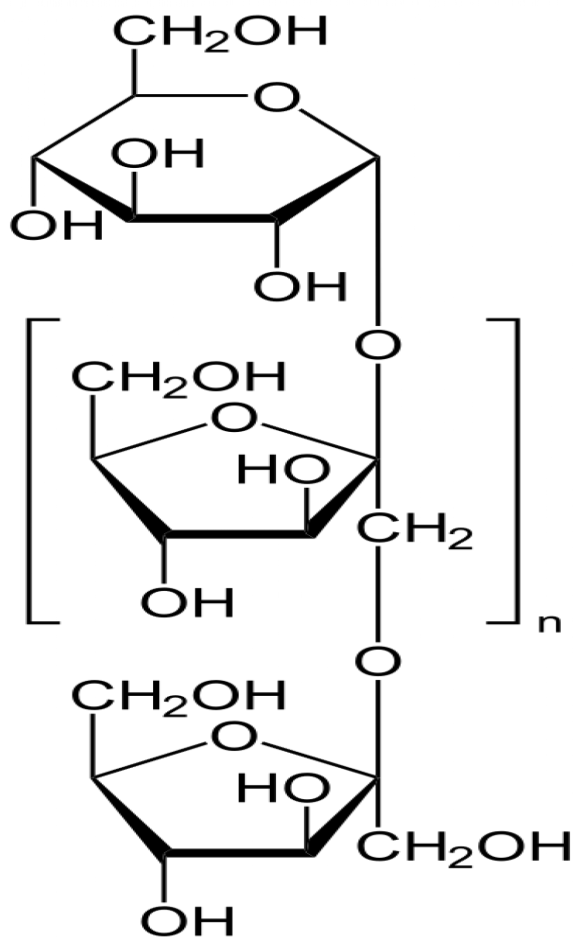


Figure 5 - Structure de la molécule d'inuline

On la cultive également car elle produit de l'inuline, une forme de stockage du fructose pour la plante, qui est utilisée comme édulcorant.

Auteur(s)/Autrice(s) : NEUROtiker Licence : [Domaine public](#) Source : [Wikimedia](#)



Figure 6 - Tasse de café

La chicorée (boisson) a des vertus similaires à celles du café : tonique, apéritive, légèrement laxative, sans pour autant contenir de caféine.

Auteur(s)/Autrice(s) : Julius Schorzman
 Licence : [CC-BY-SA](#) Source : [Wikimedia](#)

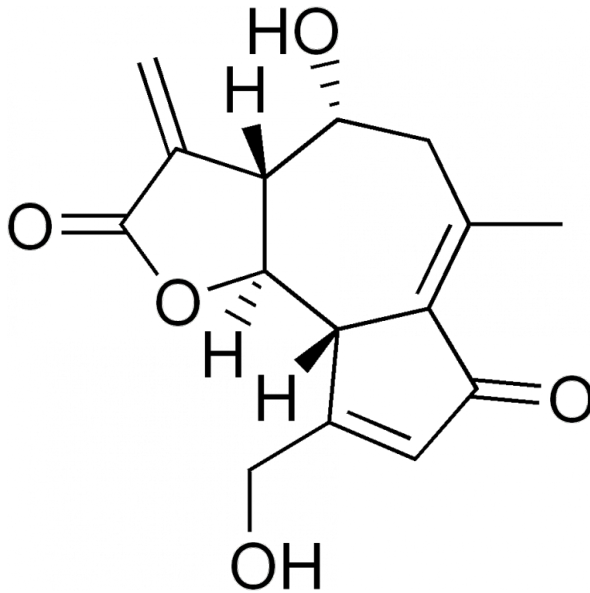


Figure 7 - Lactucine

Deux composés de la racine de chicorée ont une activité antipaludique. La lactucine et la lactucopirine.

Auteur(s)/Autrice(s) : Edgar181 Licence : [Domaine public](#) Source : [Wiimedia](#)

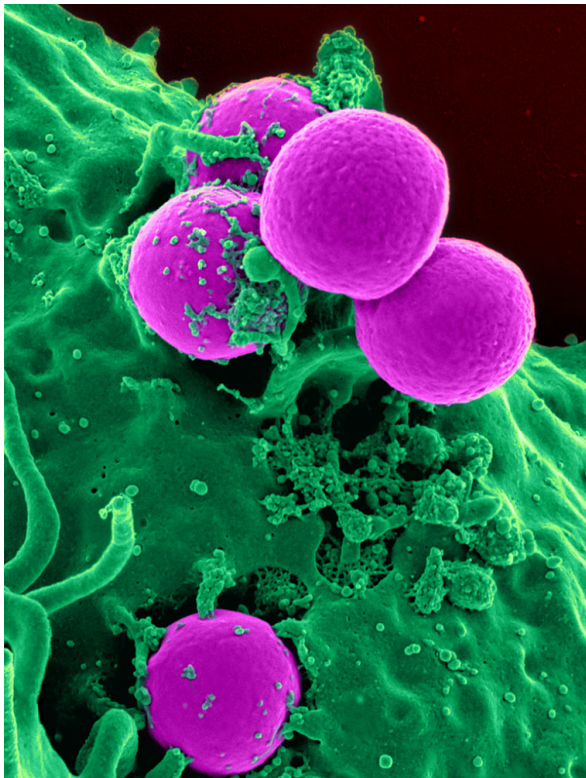


Figure 8 - Neutrophile humain phagocytant des staphylocoques dorés résistant à la métilicine

Les extraits de graines ont une activité prometteuse contre les bactéries multi-résistantes aux antibiotiques.

Auteur(s)/Autrice(s) : National Institutes of Health (NIH) Licence : [Domaine public](#) Source : [Wikimedia](#)



Figure 9 - Feuilles de la chicorée pain de sucre, variété cultivée de la chicorée sauvage

Il existe de nombreuses variétés de la chicorée amère, cultivées pour leurs feuilles comestibles.

Auteur(s)/Autrice(s) : Goldlocki Licence : [CC-BY-SA](#) Source : [Wikimedia](#)



Figure 10 - Endives avec leurs racines

Saviez-vous que c'est en cultivant la variété *foliosum* hors saison, l'hiver, à l'obscurité, qu'on obtient les chicons blancs ? (endives)

Auteur(s)/Autrice(s) : Rasbak Licence : [CC-BY-SA](#) Source : [Wikimedia](#)



Figure 11 - Endives

Sans lumière, la plante ne produit pas de chlorophylle et reste blanche. Si vous les laissez au soleil, elles reverdissent.

Auteur(s)/Autrice(s) : Scott Licence : [CC-BY-NC-ND](#) Source : [Flickr](#)

Interconversions possibles des plastes

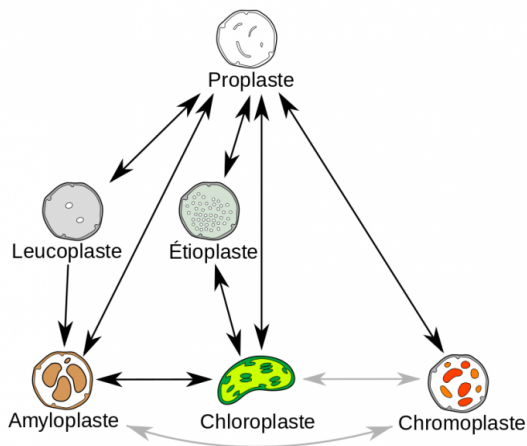


Figure 12 - Interconversions possibles entre plastes

Ceci est dû aux plastes contenus dans la cellule, qui peuvent produire différents pigments. À la lumière, ils deviennent chloroplastes.

Auteur(s)/Autrice(s) : SuperManu Licence : [CC-BY-SA](#) Source : [Wikimedia](#)



Figure 13 - Syphe sur inflorescence de chicorée

Mais revenons à la fleur. Chez la chicorée, le stigmate se sépare en deux parties et il est fermé au matin. La fleur est donc virtuellement mâle, le pollen est dispersé. *Attention : comme dit précédemment, ce que l'on voit sur cette image, ce n'est pas une fleur, mais une inflorescence.*

Auteur(s)/Autrice(s) : Douglas Mills Licence : [CC-BY-NC-ND](#) Source : [Flickr](#)



Figure 14 - Abeille sur une inflorescence de chicorée

Plus tard dans la journée, le stigmate s'ouvre, les pollinisateurs couverts de pollen peuvent donc le déposer sur la prochaine fleur. Ceci évite l'autofécondation et permet un brassage génétique plus important.

Auteur(s)/Autrice(s) : Shihmei Barger
☐☐ Licence : [CC-BY-NC-ND](#) Source : [Flickr](#)

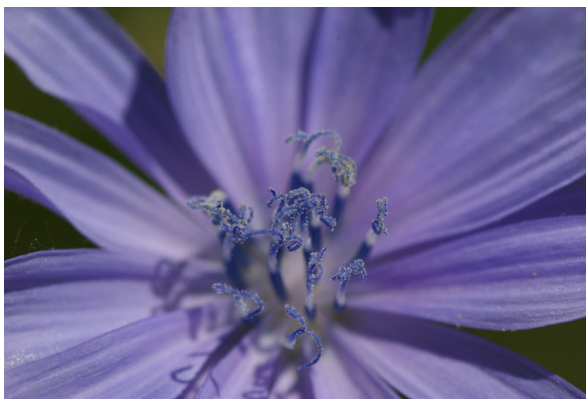


Figure 15 - Enroulement des stigmates

En fin de journée, le stigmate s'enroule. Et va lécher le pollen sur la face extérieure. En dernier recours, sans visite de pollinisateur, la plante s'autoféconde.

Auteur(s)/Autrice(s) : Mike Simpson
Licence : [CC-BY-NC-ND](#) Source : [Flickr](#)

CRÉDITS

AUTEUR(S)/AUTRICE(S)

[Eléa Heberle](#)

Doctorante en biologie moléculaire à l'institut de recherche de l'École supérieure de biotechnologie de Strasbourg.

MISE EN LIGNE

[Pascal Combemorel](#)

Agrégé de SVT, il est le responsable éditorial du site Planet-Vie depuis septembre 2016.

LICENCE DU TEXTE DE L'ARTICLE



Creative Commons - Attribution - Partage dans les mêmes conditions